

2021年 10月号 扇橋交通労働組合

# Defying

# Gravity



押しつぶされるな、  
上を向け。

works by 扇橋交通労働組合執行部 A2ki 2021.

# 2021年度 医療共済制度のご案内

- ①お手頃な保険料で、病気やケガによる入院に備えることができます。
- ②入院初日から補償の対象となります。
- ③保険期間は1年(12月1日～翌11月末)で、毎年補償の見直しができます。
- ④ご本人と、配偶者、お子様もお申込できます。
- ⑤医師の診査がなく、告知書の提出のみで簡単にお申込できます。



# 任意加入の例 (執行委員: 加入6年 山名弘晃の場合)

ステージ1 大腸がんの場合 任意保険月額810円  
日額5,000円 (団体保険2,000円 + 任意加入3,000円)

高額療養費制度が適用されます

がん手術代例1,000,000円として 標準報酬月額28万円以上50万まで 69歳以下

固定80,100円 +

$$\begin{aligned} & (\text{治療費} 1,000,000 \text{円} + (\text{大腸がん平均入院時治療額} 6,685 \text{円} \times \text{入院日数} 15 \text{日}) - 267,000 \text{円}) \times 1\% \\ & = 88,328 \text{円} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{入院費 (首都圏4人部屋額 + 平均食事額)} &= (2,514 \text{円} + 1,380 \text{円}) \times \text{平均入院日数} 15 \text{日} \\ &= 58,410 \text{円} \end{aligned}$$

がんになった場合の支払い合計 146,738円

# 任意加入の例 (執行委員: 加入6年 山名弘晃の場合)

ステージ1 大腸がんの場合 任意保険月額810円  
日額5,000円 (団体保険2,000円 + 任意加入3,000円)

保険: 手術費 (5,000円×40倍) 200,000円 + 入院費 (5,000円×15日) 75,000円

保険金 = **275,000円**

共済会: 傷病保障入院15日 (1,400円×15日) + 自宅療養が発生した場合 (@1,400円)

共済会からのお見舞金 = **21,000円超**

**入金計 296,000円**

共済会補償日数は、全国健康保険協会東京支部による傷病手当給付通知により、給付決定された期間の日数とする

**がんになった場合の支払計 146,738円**



**MetLife**  
メットライフ生命

日用品や諸手続き費用などが別途かかります。また、治療内容によって治療費は変動、また制度対象外の場合もあります。詳しくはお尋ねください。



# 任意加入の例 (執行委員: 山名弘晃の場合 月額810円)

前頁の3,000円追加の場合、加入金額(税込)は、

35歳～39歳 573円

40歳～44歳 687円

45歳～49歳 810円

50歳～54歳 1,023円

55歳～59歳 1,320円

60歳～64歳 1,737円

65歳～69歳 2,292円

70歳～74歳 3,120円

例: 月額: 組合費2,300円 共済会費1,500円 任意加入保険費810円

※定時制

組合費1,300円 共済会費1,500円 (ただし傷病補償は日@1,000円、治療日数より3日除外)



**MetLife**  
メットライフ生命

日用品や諸手続き費用などが別途かかります。また、治療内容によって治療費は変動、また制度対象外の場合もあります。



# 2021年度 医療共済制度のご説明

10月上旬～中旬、3日間限定で、各点呼後に直接メットライフ生命との相談会を設けます。詳しくはLINEアカウントをご注目ください。まだLINEアカウントに加入されていない方は、廊下のQRコードから、または執行委員、組合員へお申し出ください。



- ①お手頃な保険料で、病気やケガによる入院に備えることができます。
- ②入院初日から補償の対象となります。
- ③保険期間は1年(12月1日～翌11月末)で、毎年補償の見直しができます。
- ④ご本人と、配偶者、お子様もお申込できます。
- ⑤医師の診査がなく、告知書の提出のみで簡単にお申込できます。





# eat for health

「春分の日」「秋分の日」には、昼と夜の長さがほぼ等しくなります。祝日法では、春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ」日とされ、秋分の日は「祖先をうやまい、亡くなった人々をしのぶ」日とされています。

## 9・10月の旬の食材 かぼちゃ

かぼちゃに含まれるビタミンA、ビタミンC、ビタミンEは免疫に関わる栄養素です。

かぼちゃに含まれるカリウムの量は、野菜、果物の中でもトップクラスです。

かぼちゃの種は、漢方薬にも使われるほど栄養が詰まっている部分です。カリウム、鉄、亜鉛、食物繊維、多価不飽和脂肪酸(オメガ6系脂肪酸)であるリノール酸をとることができます。

