

嫌なことも、良いことも
全部全部、ぜーんぶ！
やつた奴だけの特権だ

これ全部あたしのもんだぜ?
あたしだけの達成感

ほら、見よう?

空・雲・プール・蝉の声
どこかの子供のはしゃぎ声



組合の保険とは？

追加料金なしで、組合員全員に、病気(コロナウイルスも可)・ケガの入院・手術に対する保障が付与しています。

入院保障: 初日より**日額2,000円**(通算1,000日、2千万円まで)

手術保障: 手術の種類により、**日額2,000円×10~40倍**

手術は日帰り手術も対象です。



MetLife
メットライフ生命



組合の保険とは？

がん等の高額医療費以外の、普通の手術でも、

白内障手術

日帰り2回・日額2,000円×10倍×2回=40,000円。

レーシック手術

日額2,000円×10倍=20,000円。

等が、追加料金なしでも、普通にできます。

組合の保険とは？

掛け捨てではありません。1年に1度、還付金が出ます。10年くらい、すべて組合費としてましたが、それっておかしくね？って、去年からきちんと、補助金含めて、返還し始めました。何もなくても1,000円はキャッシュバックされる感じです。(きっと)

詳しくは今後3か月に渡ってご説明いたします。

割とガチで、日本一安い医療保険と思ってます。心筋梗塞で入院しても手術しないと保険金出ないとか嘘つきマジックもないです。



this month's feature

さあ、パラだぜ！

パラリンピック競技会場

国立競技場

日本武道館

有明テニスの森

有明体操競技場

海の森水上競技場

馬事公苑

東京体育館

国立代々木競技場

有明アリーナ

東京アクアティクスセンター

青海アーバンスポーツパーク

東京国際フォーラム

夢の島アーチェリー会場

陸上自衛隊朝霞訓練場

幕張メッセ

武蔵野の森スポーツ総合プラザ

1日だけの特殊競技場は除きます。自己責任で判断をお願いします。

各種詳細は、組合LINEアカウントで発表します。

TCT

チャーターしたタクシーでの移動手段。

First14

来日後14日間、2週間はコヴィッド対策のため、ハイヤーまたはTCTを使わなければならない。それ以降は、一般人として鉄道などの一般交通機関を利用してよい。

コロナウイルス

英語でコビッド(コヴィッド)

ジャーナリスト・メディア滞在先ホテルグループ

ワシントンホテル
IHG・ANAホテル事業部

プリンスホテル
東横イン
相鉄ホテルズ ほか

自己責任で判断をお願いします。

各種詳細は、組合LINEアカウントで発表します。

eat for health



9月は、彩月、祝月、詠月、菊開月、菊月、晚秋、玄月、青女月、竹醉月、暮秋とかあって、なんとなくはんなり京都っぽい感じを醸し出す季節ですが、上半期決算なので割とピリピリする月で、個人的には大嫌いです。ええ。

9月の旬の食材 たちうお

太刀魚に含まれる脂肪酸の中には脳細胞や神経組織細胞の発達や機能維持に重要な働きをすると考えられているDHAが100g中1400mg

gと非常に大岐含まれており、これには血中の中性脂肪や悪玉コレステロールを減らし、善玉のコレステロールを増やす働きがあるとも言われています。また、血圧や血中脂質濃度を下げる作用があるとされるEPAも970mg／100gと多く含まれています。

